



DRUŠTVO PARAPLEGIKOV SEVERNE PRIMORSKE

REJČEVA ULICA 5 – 5000 NOVA GORICA

TELEFON: 05 300 28 22 - GSM: 040 543-338

SPLET: www.paraplegiki-primorske.si

E-POŠTA: paraplegiki.primorske@gmail.com

TR: 04750-0001024080 Nova KBM d.d.

Davčna št.: 15717224

PROGRAM DELA IN FINANČNI PLAN ZA LETO 2026

Nova Gorica, januar 2025

FINANČNO OVREDNOTEN DELOVNI PROGRAM

ZA LETO 2026

I. PRIHODKI			
1	Zveza paraplegikov Slovenije - FIHO		44.000,00 €
	Delovanje	8.000,00 €	
	Posebni socialni programi	36.000,00 €	
	<i>prevozi invalidov</i>	24.500,00 €	
	<i>šport in rekreacija</i>	3.500,00 €	
	<i>kompenziranje invalidnosti</i>	4.500,00 €	
	<i>ohranjanje zdravja</i>	2.000,00 €	
	<i>interesne dejavnosti</i>	300,00 €	
	informativna dejavnost	800,00 €	
	kuturna dejavnost	400,00 €	
2	Razpisi občin	9.000,00 €	
3	Ministrstvo za kulturo		
4	Prispevki uporabnikov	8.000,00 €	
5	Članarina, drugi prihodki	19.000,00 €	
6	Sponzorji, donatorji	4.000,00 €	
7	Javna dela	15.000,00 €	
8	ZPIZ, SVZI	6.000,00 €	
	SKUPAJ PRIHODKI:		105.000,00 €

II. ODHODKI			
A.	DELOVANJE		
	Operativni odhodki, osebni prejemki, javna dela, upravljanje ter organizacijska in strokovna dejavnost		36.000,00 €
B.	POSEBNI SOCIALNI PROGRAMI		
	Prevozi invalidov	33.500,00 €	
	Šport in rekreacija	14.200,00 €	69.000,00 €
	Kompenziranje invalidnosti	14.500,00 €	
	Ohranjevanje zdravja	3.000,00 €	
	Interesne dejavnosti	1.700,00 €	
	Informativna dejavnost	1.600,00 €	
	Kulturna dejavnost	500,00 €	
	SKUPAJ ODHODKI		105.000,00 €

OBRAZLOŽITEV FINANČNO OVREDNOTENEGA DELOVNEGA PROGRAMA ZA LETO 2026

Društvo paraplegikov severnoprimske regije je neprofitna, nevladna, predvsem pa invalidska organizacija, ki združuje občane severnoprimske občine s poškodbo hrbtenice in prekinjeno funkcijo hrbteničnega mozga. Združevanje paraplegikov temelji izključno na usodnih posledicah paraplegije. Večina članov je zaradi paraplegije ali tetraplegije doživljenjsko vezanih na invalidski voziček.

Probleme, ki jih povzroča paraplegija (zdravstvene, gibalno okolje, pripomočki...) skušamo reševati in normalizirati nastali položaj, predvsem pa je naša naloga preprečevanje in reševanje socialne problematike paraplegikov, tetraplegikov in njihovih družin.

Zavzemamo stališče za boljše vključevanje invalidov v družbo s tem, da se jim omogoči enakopravne možnosti. Z odpravo ovir, nabavo ortopedskih pripomočkov, ki delno kompenzirajo invalidnost, davčnimi olajšavami pri zaposlovanju bi občine in država bolj izenačile pogoje življenja med invalidi in ostalimi občani.

Kot eden izmed izvajalcev varstva invalidov v občini bomo tudi mi ustvarjali pogoje, da bi invalidi imeli enake možnosti, enake pravice in obveznosti kot ostali občani. Pri tem bomo poudarjali njihove osebne potrebe s stališča zagotavljanja enakopravnega obravnavanja.

Osveščamo družbo o invalidih in invalide same, da spoznajo svoje potrebe, zmožnosti, pravice in dolžnosti. Naši socialnovarstveni programi so del socialnovarstvenih programov severnoprimske občine. Tako so v našem programu kompenziranje invalidnosti, osebna asistenca, prevozi invalidov, interesne dejavnosti ter šport in rekreacija.

Vsi ti programi bodo v letu 2026 temelj našega delovanja na severnopriskem, kjer bomo zadovoljevali interese in potrebe svojih članov paraplegikov.

Izražamo upanje, da severnoprimske občine priznavajo vsebino predloženega programa kot sestavino programa varstva invalidov na regionalni in lokalni ravni in da nam priznavajo posvetovalno vlogo pri odločanju o invalidskih zadevah.

RAZČLEMBE PROGRAMA ZA LETO 2026

I. PRIDOBIVANJE FINANČNIH SREDSTEV - PRIHODKI

Redno poslovanje in izvajanje posebnega socialnega programa društva omogočajo FIHO sredstva, sredstva pridobljena iz razpisov severnoprimske občine, lastna sredstva, članarine, sredstva iz razpisov ministrstev, prispevki ter donacije in sponzorstva.

Sredstva donatorjev in sponzorjev so namenjena socialnemu programu in konkretnim stvarim (pomoč določenemu športniku, nov ortopedski pripomoček, določeno tekmovanje...). Z donatorji in sponzorji se bomo obvezali, da bomo seznanjali sredstva javnega obveščanja o njihovem prispevku, dejavnosti, tako da bo to skupna korist.

II. PORABA FINANČNIH SREDSTEV – ODHODKI

A. REDNO POSLOVANJE

Planirana sredstva so glede na prejšnje leto v okviru porasta stroškov poslovanja.

1. Operativni stroški

Stroški, ki omogočajo redno poslovanje društva pri operativnem delu. Na te stroške (elektrika, pošta, telefon, ogrevanje, pisarniški material in drugo), ki so odvisni od cen vplivamo le z varčevanjem in skrbnim delom.

2. Potni stroški

Kljub temu, da se poslužujemo sodobnih komunikacijskih storitev, se potnim stroškom pri organizacijski dejavnosti ne moremo izogniti. Naši člani se zaradi invalidnosti ne morejo posluževati sredstev javnega prevoza.

3. Računovodska in tajniška dela ter delo referentov

V našem društvu imamo zaposleno delavko za polovični delovni čas. Člani delajo kot prostovoljci. Društvo izplačuje stroške in nagrade članom društva, ki delujejo na tem področju. Le-te, minimalne nagrade, so stimulacija za večji doprinos k delovanju društva. Računovodska dela opravlja računovodski servis.

4. Delovanje organov društva

Pod to točko opredeljujemo stroške rednega Zbora članov in petih sej upravnega odbora društva ter drugih organov po potrebi.

5. Manifestativne prireditve

Sodelovali bomo v raznih preventivnih akcijah, s katerimi bomo opozarjali na nevarnost poškodb hrbtenice v športu, prometu in v vsakdanjem življenju.

6. Med regijsko sodelovanje

Sodelujemo z organizacijami in društvi paraplegikov drugih regij. Najbolj aktivno je sodelovanje z Društvom paraplegikov Istre in Krasa. Sodelujemo na vseh področjih življenja in dela paraplegikov ter izmenjujemo izkušnje.

B. POSEBNI SOCIALNI PROGRAM

Program ima izrazito socialni, ekonomski in zdravstveni značaj, zato lahko upravičeno uvrstimo učinke in rezultate programa v regijski, občinski program varstva invalidov, saj pomaga reševati socialne težave in stiske, ki spremljajo ljudi na invalidskem vozičku. Pri tem se ne zapiramo v ozke društvene okvire, temveč pomagamo tudi občanom, ki bi potrebovali prevoz, ortopedske pripomočke ali pomoč zaradi zdravstvenih težav, starosti ali bolezni. Tem občanom bomo pomagali z nasveti, kako reševati probleme, ki jih mi dobro poznamo (dekubitus, ortopedski pripomočki, inkontinenca...).

1. Prevozi invalidov

Prevoz paraplegikov je temeljni in prioritetni program našega društva saj predstavlja osnovni pogoj za opravljanje vseh drugih programov.

Društvo s prilagojenim kombi vozilom nudi prevoze na preventivne in zdravstvene preglede, rekreacijo in šport, obnovitveno rehabilitacijo, izobraževanja, različne tečaje, seminarje in druge aktivnosti v okviru društva in Zveze ter drugih organizacij, na družabna in individualna srečanja, interesne dejavnosti, kakor tudi na oglede sejmov, razstav in drugo. Program prevoz paraplegikov se izvaja vse dni v tednu, odvisno od potreb paraplegikov in tetraplegikov. Prevoze se izvaja tudi za potrebe delovanja organizacije, za prevoze prostovoljcev in izvoljenih delavcev na delo v pisarno, za sorodna društva in gibalno ovirane občane in starejše.

Vozniki so usposobljeni, da uporabnikom pomagajo pri vstopu in izstopu iz vozila, skrbijo za varen prevoz oseb in jim po potrebi pomagajo pri njihovih opravkih. Voznik skrbi tudi za redno servisiranje in vzdrževanje vozila. V letu 2024 smo *opravili* 39350 km, za leto 2026 načrtujemo okvirno 42000 km.

Aktivnosti: Člani, uporabniki, CSD-ji, DSO-ji, svojci uporabnika itd. sporočijo koordinatorju potrebe po prevozu. Ta vnese potrebe v rezervacijski sistem, ki je objavljen na spletu. Uporabnik mu sporoči tudi potrebo po spremljevalcu. To je lahko prostovoljec, družinski član, osebni asistent ali delavec zaposlen preko javnih del v društvu. Rezervacijski sistem na spletu je narejen zato, da so prevozi transparentni, da se določenemu prevozu lahko priključijo tudi drugi invalidi, ki ravno takrat tudi potrebujejo prevoz. Tako so prevozi izvedeni najbolj racionalno.

Koordinator prevozov naredi razpored, na podlagi katerega usposobljen voznik opravi prevoz. Razporedi se oblikujejo na podlagi želje uporabnika in aktivnosti, ki jih organizirajo lokalna društva in Zveza. Prevoze se opravlja po celi Sloveniji in tudi v tujini. Voznik pomaga pri vstopu in izstopu iz vozila, skrbi za varen prevoz (voziček pritrdi ali po potrebi uporabnika presede na sedež) ter spremlja uporabnika po opravkih.

2. Šport in rekreacija

V sklopu programa se izvajajo različne športno rekreativne panoge: atletika, kegljanje (redni treningi, udeležba v ligi, turnirjih ipd.), namizni tenis, badminton, šah (tekmovanja), pikado, pohodništvo, streljanje z zračno puško in pištolo, vožnja s štirikolesniki, kolesarjenje. Športne aktivnosti bodo potekale po terminskem koledarju, ki jih pripravijo društva za posamezno panogo.

Organizirali bomo eno tekmovanje v Sloveniji. Udeležili se bomo treh mednarodnih tekmovanj.

Aktivnosti: Športni referent zbere prijave, organizira prevoz in bivanje, spremljevalce, pripravi plan udeležbe in o tem pisno obvesti prijavljene, omogoči ustrezne rekvizite, pripravi priznanja, obvesti medije, omogoči prehrano za udeležence, priskrbi strokovno pomoč (sodniki, prostovoljci, zapisnikarji), osvežilno pijačo med tekmovanjem, pripravi poročilo po zaključku športne aktivnosti.

Glede na interese članstva bomo podpirali tudi druge športne panoge.

3. Kompenziranje invalidnosti

a. Preprečevanje in blaženje posledic invalidnosti ter usposabljanje za aktivno življenje

V tem sklopu programa uporabnikom nudimo pomoč in podporo pri soočanju s socialnimi in psihološkimi posledicami invalidnosti. Omenjena podpora je še posebej pomembna za nove člane, ki se po prehodu iz rehabilitacije nazaj v domače okolje soočajo s številnimi izzivi. Nudimo jim tako individualne kot skupinske oblike pomoči.

Aktivnosti: srečanja članov 4x, individualna svetovanja za člane in svojce 3x, pomoči za blaženje socialnih posledic invalidnosti 8x, obiski članov na domu 6x, večdnevna srečanja članov v Domu paraplegikov v Semiču in Pacugu (tudi socialno izključenih) 3x, aktivnosti namenjene določenim specifičnim skupinam (npr. mladim, starejšim) 2x.

Srečanja novih članov so namenjena predstavitvi aktivnosti društev in seznanjanju članov z informacijami potrebnimi za uspešen prehod iz bolnišničnega v domače okolje ne zgolj v fizičnem smislu in v vsakdanjem življenju, temveč tudi pri vključevanju nazaj v šolsko in/ali delovno okolje. Člani se še vedno pogosto odločajo za zgodnjo upokojeitev. Preko aktivnosti želimo spodbuditi člane k ponovnemu vključevanju v izobraževanje in/ali delovne aktivnosti, ter jih informirati o delavskih pravicah. Zaradi redkih primerov

vključevanja otrok v društva jim na tem področju nudimo predvsem individualna svetovanja in deljenje izkušenj drugih članov.

Poleg članov se na društva pogosto obračajo tudi svojci, ki so pomemben vir podpore za osebe s poškodbo hrbtenjače, še posebej v prvih letih po poškodbi. Naše izkušnje kažejo, da svojci, ki imajo dovolj informacij in podpore, bolje podpirajo člane pri vračanju v domače okolje. Zato skušamo zadnja leta več aktivnosti posvetiti tudi njim.

Uporabnike obiskujejo na domovih in ugotavljajo njihove potrebe ter z njimi delijo svoje izkušnje.

b. Ohranjanje zdravja, letovanja, srečanja

Ta sklop programa je namenjen ohranjanju zdravja po nastali invalidnosti in sicer z različnimi aktivnostmi, ki jih organizirajo društva:

- različne vodene rekreacije v bazenih in telovadnicah, fizioterapije, masaže, ki jih izvajajo zunanji izvajalci; 17x
- strokovna predavanja s preventivno vsebino za preprečevanje bolezni in skrb za zdravje (npr. predavanje o delovanju sečil po poškodbi hrbtenjače, o alternativnih metodah zdravljenja, zdravem načinu življenja); 3x
- obveščanje članov (o pravicah in novostih na področju zdravstvenega varstva); 4x
- plavalni kombiji od maja do septembra (organizirana skupinska rekreacija v bazenu v Domu paraplegikov Pacug); 4x
- rekreativne dejavnosti: dihalne vaje, gimnastične vaje, razgibavanje; 17x
- organizacija različnih preventivnih pregledov; 1x

c. Oskrba s tehničnimi pripomočki in odpravljanje ovir v fizičnem okolju

Potrebe članov pri odpravljanju arhitekturnih ovir in po medicinsko tehničnih pripomočkih se tekom življenja spreminjajo ne le glede na njihovo zdravstveno stanje, temveč tudi glede na nadaljnjo rehabilitacijo v domačem okolju, interese in aktivnosti. Zato potrebujejo kontinuirano svetovanje glede ustreznih prilagoditev in medicinsko-tehničnih pripomočkov.

Aktivnosti za člane obsegajo: predavanja o MTP, individualna pomoč in svetovanje posamezniku pri izbiri tehničnih pripomočkov s pomočjo socialnih referentov društev in socialnih poverjenikov, odpravljanje arhitekturnih ovir v javni in domači rabi, sofinanciranje prilagoditve bivalnega okolja, akcija preverjanja dostopnosti javnega prometa, seznanjanje o novostih na področju zdravstvenih in ortopedskih pripomočkov, ...

4. Interesne dejavnosti

a. Informativna dejavnost

Za uporabnike programa bomo v prihodnjem letu: urejali spletno stran, izdajali časopis in sodelovali pri Paraplegiku, pošiljali pisna in elektronska obvestila članom, izdali informativno brošuro, sodelovali v radijskih in TV oddajah, pripravljali izjave za javnost itd.

Informativna dejavnost je namenjena naslednjim ciljnim skupinam:

- članstvo: specifične informacije pomembne za posameznike s poškodbo hrbtenjače drugod niso dostopne tako, kot so skozi aktivnosti zagotovljene pri lokalnih

društvih. Društva zagotavljajo dostopne lokacije in prilagojena predavanja, tako da se lahko paraplegiki vključijo v program, ki se odziva na potrebe uporabnikov.

- mediji: člani kot posamezniki ali kot predstavniki društev pogosto kot gostje sodelujejo v medijskih vsebinah, s čimer ozaveščajo javnost o škodljivih stereotipih, predsodkih in praksah, s tem pa zagotavljajo več prostora, namenjenega invalidski tematiki, v medijih in prikazovanje invalidov kot dejavnih članov družbe.

b. Kulturna dejavnost

V tem sklopu programa uporabnikom nudimo udejstvovanje v kulturnih aktivnostih, ki so prilagojene potrebam oseb s poškodbo hrbtenjače. To pomeni, da potekajo v prostorih, ki so ustrezno prilagojeni za uporabnike invalidskega vozička; da je izvedba prilagojena gibalni oviranosti in fizičnim zmožnostim uporabnikov; da aktivnosti vodijo izkušeni izvajalci/mentorji, ki poznajo potrebe oseb s poškodbo hrbtenjače itd. Omenjene aktivnosti so prav tako odlična priložnost za medsebojno druženje in izmenjavo izkušenj ter pridobivanje novih in ohranjanje obstoječih spretnosti.

Pri izvedbi aktivnosti se društva povezujejo z drugimi invalidskimi in kulturnimi organizacijami ter umetniki, s čimer spodbujajo integracijo gibalno oviranih oseb in hkrati splošni populaciji predstavljajo kulturne prispevke invalidov.

Aktivnosti, ki jih nudimo v sklopu programa so: ustvarjalne delavnice, obiskovanje kulturnih prireditev, ekskurzije po Sloveniji in tujini z udeležbo na kulturnih prireditvah, obisk gledališča in teater, razstave slikarjev, udeležba na državni in meddržavnih likovnih kolonijah, ipd.

Način izvedbe programa: referent na društvu zbere prijave, organizira prevoz in aktivnosti, spremljevalce, pripravi plan udeležbe in o tem pisno obvesti prijavljene, priskrbi ustrezne rekvizite, pripravi priznanja, obvesti medije, omogoči prehrano za udeležence, priskrbi strokovno pomoč, prostovoljce, poda poročilo.

c. Usposabljanje za aktivno življenje in delo

V tem sklopu programa organiziramo različne jezikovne in računalniške tečaje, delavnice, združenje čebelarjev, ženske sekcije z ročnimi in ustvarjalnimi delavnicami, večdnevne delavnice in srečanja. Prednost aktivnosti, ki jih organizirajo društva, je v tem, da so prilagojene potrebam oseb s poškodbo hrbtenjače ter da jim omogočajo medsebojno izmenjavo izkušenj. Aktivnosti tega sklopa so namenjene učenju novih spretnosti in spodbujanju aktivnega preživljanja prostega časa. Slednje je še posebej pomembno, saj je večji del članstva invalidsko upokojen.

V aktivnosti društev želimo pritegniti tudi mlajše in starejše člane, zato smo se začeli povezovati z domovi za starejše, medgeneracijskimi centri. Mlajše in starejše člane bomo skušali vključiti v dejavnosti kot so npr. delavnice ročnih spretnosti. V nekatere aktivnosti bodo poleg članov vključene tudi osebe, ki niso invalidi, težimo pa tudi k povezovanju z drugimi organizacijami z namenom spodbujanja vključevanja članov v interesne organizacije, ki po svoji naravi niso invalidske, saj le s tem dosegamo pravo integracijo.

Način izvedbe programa: referent zbere prijave, organizira prevoz in aktivnosti, spremljevalce, pripravi plan udeležbe in o tem pisno obvesti prijavljene, priskrbi ustrezne rekvizite, pripravi priznanja, obvesti medije, omogoči prehrano za udeležence, priskrbi strokovno pomoč, prostovoljce, poda poročilo.

d. Programi osveščanja in preventive

(Šolsko) mladino prepoznavamo kot ciljno skupino za preprečevanje poškodb hrbtenjače in ozaveščanje o življenju po poškodbi. Izobraževalne delavnice in predavanja v sodelovanju z izobraževalnimi institucijami dojemamo kot orodje za zagotavljanje lažjega vključevanja članov v družbo na dolgi rok. V tem sklopu programa bomo organizirali delavnice o vzrokih in posledicah invalidnosti v izobraževalnih ustanovah, stojnice osveščanje itd. Programi ozaveščanja in preventive bodo prispevali k spodbujanju družbeno odgovornega vedenja otrok in mladostnikov, jih seznanjali s spremembami v vsakdanjem življenju, ki jih prinaša poškodba hrbtenjače, poskušali vplivati na odnos otrok in mladostnikov do gibalno oviranih oseb in razbijali tabuje povezane z njimi. Na drugi strani gre za delo s člani, ki želijo izvajati opisane delavnice. Te bodo društva usposobila za delo z mladimi in javno nastopanje. Preko izvajanja delavnic v izobraževalnih ustanovah in drugih organizacijah bomo krepili tudi sodelovanje z njimi in se potencialno povezali v drugih projektih.

Sestavil: Sebastjan Ferfolja

Sebastjan Ferfolja
Predsednik

